

## CAPITULO I. METODO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

Existen muchas técnicas que permiten al estudiante sistematizar el aprendizaje de acuerdo a sus conocimientos anteriores, la disponibilidad de tiempo, las aptitudes, los intereses y necesidades. Entre éstas técnicas se pueden mencionar las siguientes:

### Subrayado de Texto:

Una técnica muy útil y utilizada para estudiar es subrayar partes de un texto que consideremos interesante y especialmente si en esa parte se resume el objeto de la lectura. El texto subrayado nos permite visualizarlo rápidamente cuando necesitamos refrescar la memoria. Para el efecto se pueden utilizar diferentes colores.

### Realizar apuntes

Una técnica muy utilizada es realizar apuntes propios. Al estar leyendo es conveniente tener papel y lápiz en mano para poder hacer anotaciones de aspectos que consideremos interesantes. El lector utiliza un vocabulario propio y trata de hacer un resumen de lo más importante.

### Crear Mapas Mentales

Los mapas mentales constituyen una técnica de mucha eficacia pues son personalizados y el estudiante lo construye aprovechándose de conocimientos previos. Tienen la ventaja de que permiten hacer un dibujo de cualquier tema y organizar mentalmente el aprendizaje.

### Elaboración de Fichas de Estudio

Las fichas de estudio a diferencia de los apuntes que se hacen en cualquier parte, se hacen en fichas especiales que permiten la organización de información importante por cualquier tipo de orden que el estudiante quiera darle. La organización de las fichas puede ser cronológica, por temas, por ciencia, por capítulos o en la forma que el lector crea más apropiada.

### Hacer Ejercicios o prácticas

En la carrera de Ingeniería hay muchos cursos como matemática, física o hidráulica que requieren que el estudiante realice constantes ejercicios para desarrollar habilidades y considerar variables que puedan presentarse en la vida real. En este sentido hay algunos cursos que requieren práctica para poder aprenderlos.

### Test de estudio

Los test constituyen una técnica muy utilizada y que permiten que el mismo estudiante se haga preguntas sobre el tema que esté estudiando. Pueden realizarse en forma individual o con dos o más personas que se transmiten preguntas sobre un tema y van ayudándose en las respuestas.

### Lluvia de Ideas

La lluvia de ideas es una técnica que se aplica en grupos de varios estudiantes. Para el efecto se plantea uno o varios temas y cada uno de los participantes va diciendo las ideas que tiene sobre el tema, y se van anotando en un pizarrón o cuaderno. En la actualidad hay tecnología como el Facebook que permite plantear un tema y varios participantes aunque estén muy distantes geográficamente, pueden opinar y sugerir sobre el mismo.

### Asociación de Ideas o Reglas Mnemotécnicas

La asociación de ideas o Mnemotécnicas consiste en asociar conceptos de tal forma que el recuerdo de uno permita asociar otros. Por ejemplo el uso de un balón para recordar el sol, el sol la luz; la luz, los vegetales y estos, la alimentación. O cosas tan sin sentido como un reloj que permita recordar una dama, un avión a una persona o un libro a un árbol. Otra forma es el uso de palabras por ejemplo en el lenguaje juvenil se usa mucho las iniciales pd para decir Por Dios.

#### Organización del estudio

Esta técnica consiste en aplicar horarios o reglas para estudiar. En el caso de horarios se puede determinar cuánto tiempo y a qué horas del día se harán ejercicios de matemática. Así mismo puede programarse la diversión o los deportes. En cuanto a las reglas el estudiante puede decidir por ejemplo, no ver televisión si no ha leído al menos 10 hojas de un libro o un capítulo del mismo. Pueden hacerse programaciones diarias, semanales o mensuales.

#### Uso de Dibujos

Esta técnica tiene que ver con los mapas mentales y con la asociación de Ideas. La diferencia es que se utilizan dibujos o figuras para hacer representaciones conceptuales. Es una técnica utilizada en el estudio de historia, arte y geografía.